

Zielgruppe

Führungskräfte von Betrieben, insbesondere von kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) und Verwaltungen im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald.

Veranstaltungsort

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald
Kleiner Sitzungssaal
Stadtstraße 2, 79104 Freiburg im Breisgau

Anmeldung und Kosten

- Für die **Informationsveranstaltung** am 20.07.2017: Anmeldung bis spätestens zum **17.07.2017**.
- Für den **Zertifikatskurs**, der am 21.09.2017 startet, Anmeldung bis spätestens **25.08.2017**.

Eine Anmeldung ist mit dem Antwortvordruck oder unter www.breisgau-hochschwarzwald.de im Bereich „Wirtschaft und Mobilität“ – „Arbeitsmarkt und Fachkräfte“ – „Aktionen und Veranstaltungen“ möglich. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt ist.

Durch die Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern kann der Zertifizierungskurs unentgeltlich angeboten werden.

Veranstalter und Kontakt

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald,
Fachbereich Struktur- und Wirtschaftsförderung
in Zusammenarbeit mit der:
Unfallkasse Baden-Württemberg

sowie den folgenden Partnern:

- Albert-Ludwigs-Universität Freiburg,
Institut für Psychologie, Freiburg
- Deutsche Rentenversicherung,
Baden-Württemberg
- Institut der deutschen Wirtschaft Köln

Mit Unterstützung von:

- AOK - Die Gesundheitskasse Südlicher
Oberrhein
- Handwerkskammer Freiburg

Ein Angebot im Rahmen von:

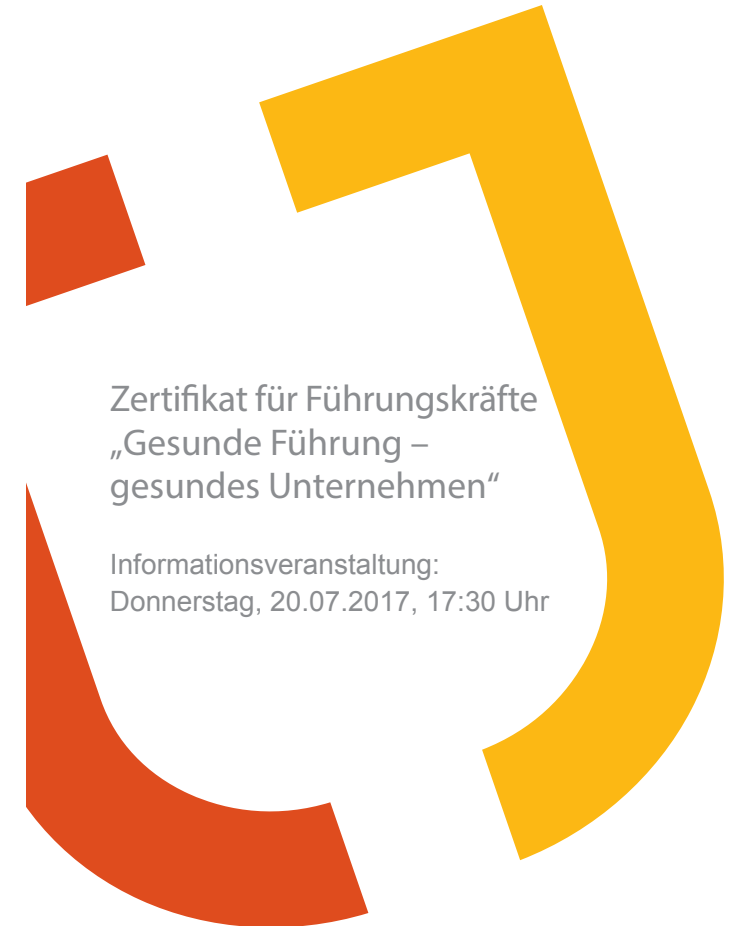


Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald

Fachbereich Struktur- und Wirtschaftsförderung
Annette Herlt

Stadtstraße 2
79104 Freiburg im Breisgau
Telefon: 0761 2187-5316
E-Mail: annette.herlt@lkbh.de

www.breisgau-hochschwarzwald.de



Zertifikat für Führungskräfte
„Gesunde Führung –
gesundes Unternehmen“

Informationsveranstaltung:
Donnerstag, 20.07.2017, 17:30 Uhr

Auf Grund des großen Interesses bieten wir Führungskräften von öffentlichen und von privaten Arbeitgebern der unterschiedlichsten Branchen zum dritten Mal den Zertifikatskurs zur gesunden Führung an. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt im Bereich der psychischen Gesundheit, der Prävention von Burnout und der Stärkung von Resilienz.

Der Kurs zeigt Ihnen ganz konkret und praktisch auf, welche Handlungsmöglichkeiten für Sie bestehen, gesund zu führen: angefangen von der Stärkung Ihrer eigenen gesundheitlichen Ressourcen und der Verbesserung Ihres Stressmanagements bis hin zum Erkennen der verschiedenartigen Belastungen bei den Mitarbeitenden. Insbesondere kleine und mittlere Unternehmen werden darin unterstützt, ihren „maßgeschneiderten“ Weg zur Förderung der psychischen Gesundheit ihrer Mitarbeitenden zu finden. Dabei geht es auch um die Unterstützung bei der Umsetzung der bereits im September 2013 explizit im Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG) festgeschriebenen Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung.

Als besondere Programmpunkte bieten wir Ihnen ein begleitendes Online-Training zur Resilienzförderung im Rahmen des Projektes RESILIRE der Universität Freiburg sowie integriertes Business-Yoga an. Abgerundet wird das Programm durch spezifische Angebote zur Vernetzung. So können die Teilnehmenden mit gleichgesinnten Führungskräften Fragestellungen und Herausforderungen der Umsetzung in kollegialer Beratung bearbeiten.

Programm am 20.07.2017

- **17:30 Uhr – Begrüßung**
Dr. Martin Barth, Erster Landesbeamter,
Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald
- **„Gesundheitsorientierte Unternehmenskultur – Voraussetzung für Erfolg im Wandel“**
Christiane Flüter-Hoffmann,
Institut der deutschen Wirtschaft Köln
- **„Vom Start zum Zertifikat“**
Annette Herlt,
Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald
- **„In den Kurs hineingeschnuppert...“**
Dozententeam
- **Erfahrungsberichte ehemaliger Teilnehmer**
- **Ihre Fragen**
- **19:30 Uhr – Ende**

Termine 2017

| Datum | Thema |
|--------|--|
| 21.09. | „Gesunde Selbstführung“ |
| 12.10. | „Wertvoll führen – von der Haltung zum Verhalten“ |
| 16.11. | „Die Arbeitsbedingungen gestalten – Voraussetzungen schaffen“ |
| 07.12. | „Die Arbeitsbedingungen gestalten – auf die Werte kommt es an“ |

Termine 2018

| Datum | Thema |
|---|---|
| 18.01. | „Die Arbeitsbedingungen gestalten – auf dem Weg zur gelebten Gesundheitskultur“ |
| 22.02. | „Psychische Belastungen reduzieren: Burnout erkennen und vermeiden“ |
| 12.04. | Abschlusstermin mit Präsentation der Ergebnisse und Zertifikatsvergabe |
| Kurstermine: von 16:30 bis 19:30 Uhr Ort: Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald | |

Referentinnen und Referenten

Alexandra Theiler, MSc, MBA Betriebliches Gesundheitsmanagement und
Dr. Franziska Fischer, Dipl.-Psych., Abt. Prävention, Unfallkasse Baden-Württemberg
Christiane Flüter-Hoffmann, Institut der deutschen Wirtschaft Köln, Senior Researcher, Kompetenzfeld Arbeitsmarkt und Arbeitswelt
Dr. Christian Schlett, Dipl.-Psych., Projekt RESILIRE, Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Institut für Psychologie, Wirtschaftspsychologie
Julia Krawitsch, Dipl. Verwaltungswirtin, Firmenservice der Deutschen Rentenversicherung
Maja Dorothea Schellhorn, M.A., „Die Kunst der Lösung“, Freiburg
Dr. Tobias Stächele, Dipl.-Psych., Psychotherapeutische Ambulanz für stressbedingte Erkrankungen, Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Institut für Psychologie
Annette Herlt, Dipl. oec. troph, Arbeitsmarkt- und Wirtschaftsförderung, Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald